

Huilbabies vinden baat bij osteopathie

door osteopaat Christine Kiers

Wanneer je een huilbaby hebt, ben je soms ten einde raad. Veel huilbaby's kunnen geholpen worden door osteopathie. Osteopathie is een manuele behandelingsmethode gericht op klachten die voortkomen uit storingen in de mobiliteit van structuren in het menselijk lichaam. Indien de mobiliteit van een structuur (dit kan een bot, gewricht, spier of orgaan zijn) vermindert, wordt de doorbloeding en/of zenuwgeleiding in deze structuur verstoord. Dit geeft een functieverlies en kan aanleiding geven tot allerlei klachten. De osteopathie gaat bij haar behandeling uit van het zelfhelende vermogen in de mens. Het menselijk lichaam tracht voortdurend een ideale balans te waarborgen. Wordt deze balans verstoord dan kan dit tot kwalen of ziektes leiden, welke zich kunnen aandienen in een zowel acute als chronische vorm.

Osteopaten zijn opgeleid om de oorzaken van een verstoorde balans in het lichaam te vinden en manueel te behandelen. De osteopaat kan de interacties van eventuele verstoorde systemen zien en voelen zodat bij behandeling door een osteopaat het zelfhelende vermogen in de mens geactiveerd en geoptimaliseerd wordt. In onze praktijk voor osteopathie werken we veel samen met o.a. homeopaten, natuurgeneeskundigen, psychologen, fysiotherapeuten, etc. Osteopathische behandeling heeft vaak tot goede resultaten geleid bij o.a. huilbabies, chronische rug- en nekklachten, menstruatiestoornissen, bekkenpijn, slaapproblemen, migraine, whiplashverschijnselen etc.

Het jaar 2000 was voor de osteopathie het jaar van het kind. Want zoals grondlegger van de Osteopathie, Andrew T. Still, al zei: 'As a twig is bent, so does the tree incline', waarmee hij wilde aangeven hoe belangrijk het is een verstoorde balans in het lichaam van het jonge kind te voorkomen. De meest voorkomende problemen waarmee moeders met hun baby bij een osteopaat terecht komen zijn: veel huilen, slaapproblemen, darmproblemen, erg gespannen zijn, te veel overstrekken en een voorkeurshouding van het hoofdje. De baby is dan al onderzocht door de consultatiebureau-arts of door de huisarts, waardoor een pathologische oorzaak, zoals een oorontsteking of een allergie, uitgesloten is.

Vaak ligt de oorzaak voor deze problemen bij gebeurtenissen rond de geboorte.

Voor de osteopaat is het met name bij babies belangrijk om het schedeltje te onderzoeken. Deze bestaat voornamelijk uit kraakbeen en is ervoor gemaakt om zich aan te passen aan het tijdelijk samengedrukt worden in het geboortekanaal en het weer volledig uitzetten als de baby na de geboorte direct huilt. Ook het heiligbeen, dat de achterkant van het bekken vormt, absorbeert veel krachten tijdens de geboorte. Problemen tijdens de zwangerschap, bevalling en geboorte kunnen een te hoge druk genereren op deze botstructuren waardoor bepaalde zenuwen, of zelfs delen van de hersenen, mechanisch belast worden. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren bij een ingeleide bevalling, een ongunstige ligging van het kind, een zeer lange of zeer snelle bevalling, het gebruik van een vacuümpomp of een verlostang of wanneer de navelstreng rondom het nekje zit. De vervorming van de schedel of heiligbeen kan dan zodanig zijn dat deze zich niet meer helemaal kan herstellen. Dit uit zich bij de baby o.a. door zuigproblemen die langer aanhouden dan 48 uur, door veel spugen, door overstrekken, door asymmetrische bewegingen van armen of benen, door ontoestbaar zijn en veel huilen, door een voorkeursrotatie of door slaapproblemen.

Op latere leeftijd kan dit zelfs leiden tot leermoeilijkheden, motorische ontwikkelingsproblemen, oog- en oorproblemen en gedragsproblemen. De osteopaat behandelt dergelijke problemen door deze structuren in 1 of soms 2 behandelingen weer voorzichtig beweeglijk te maken door zacht druk uit te oefenen op de geblokeerde botstructuren, waardoor het lichaam van de baby de gelegenheid krijgt zelf orde op zaken te stellen.

Naast de geboortetrauma's spelen ook meer aspecten een rol bij het ontstaan en in stand houden van deze klachten, zoals de lichamelijke en emotionele situatie van de moeder tijdens en na de zwangerschap. Vanuit zijn holistische benadering houdt de osteopaat hier rekening mee en vanuit diezelfde benadering werkt hij regelmatig samen met homeopaten, voedingsdeskundigen en fysiotherapeuten.

